

PLÁNOVANÉ AKTIVITY

LEDEN 2025



Sociální pracovnice:

Sídlo: Nám. Přerovského povstání 1, 750 02 Přerov

Bc. Markéta Malá: 777 929 215

Bc. Marcela Mertová: 777 929 216

Provozovna: Wurmova 7a, Přerov

E-mail: info.dusevnizdravi@gmail.com

Web: www.dusevnizdravi.com



Sledujte také naši facebook stránku – Duševní zdraví o.p.s

PÁTEK 10. 1. a ÚTERÝ 28. 1. 2025 – návštěva plaveckého areálu Přerov

- **Sraz:** sraz vždy v 13:50 před plaveckým areálem (hlavní vchod)
- **Kde se hlásit:** v kanceláři sociálních pracovníků do 9.1. a 27.1.
- **Příspěvek na vstupné 35,-Kč**
- **Těší se:** Jana Hřebávková



STŘEDA 8. a 29. 1. 2025 – návštěva solné jeskyně

- **Sraz:** v 14:30 před poliklinikou MENS nebo 14:50 před relaxačním centrem Adam. Ukončení po 16 hod.
- **Kde se hlásit:** v kanceláři sociálních pracovníků do 7. a 28. 1.
- **Info:** odpočinem, zrelaxujeme, s sebou jen dobrou náladu. Není vhodné v případě hyperfunkce štítné žlázy, nádorových onemocnění, akutní záněty, tuberkulóza
- **příspěvek na vstup: 50,-Kč**
- **maximální počet 9 klientů**
- **Těší se:** Marcela Mertová



ÚTERÝ 14. 1. 2025 - návštěva posilovny fitness AVE Přerov

- **Sraz:** v 12:00 před poliklinikou MENS
- **Kde se hlásit:** v kanceláři sociálních pracovníků do 13. 1. 2025
- **Info:** maximální počet 6 klientů
- **příspěvek na vstupné 60,- Kč**
- **vzít si sebou:** sportovní oblečení, ručník, vodu
- **Těší se:** Markéta Malá



STŘEDA 15. 1. 2025 – Bowling – BowlingBar u Zubra

- **Sraz:** v 14:00 hod. před budovou MENS - 14:15 U Zubra
- **Kde se hlásit:** v kanceláři sociálních pracovníků do 14. 1. 2025
- **Info:** maximální počet 12 klientů
- **Příspěvek na vstup: 70 Kč**
- **Těší se:** Marcela Mertová



PRAVIDELNÉ AKTIVITY

V NOVÉM ROCE ZAČÍNÁME AKTIVITOU VAŘENÍ 3. 1.

PING PONG – ŠÍPKY:	každé pondělí - 12.45 – 13.45 hod. (vede Markéta Malá)
KONDIČNÍ CVIČENÍ:	každé pondělí - 14.00 – 15.30 hod. (vede Markéta Malá)
KERAMIKA:	každé úterý - 14.00 – 17.00 hod. (vede Andrea Nedbalová)
RUČNÍ PRÁCE:	každou středu - 14.00 – 17.00 hod. (vede Ivana Milo a Barbora Plchotová)
VÝTVARNÁ DÍLNA:	každý čtvrtek - 14.00 – 16.00 hod. (vede Hanka Košutová)
KURZ VAŘENÍ:	každý pátek – 12.00 – 15.00 hod. (vede Marcela Mertová)

Prosíme naše klienty, aby se na docházce do **aktivity výtvarná dílna a vaření** předem s vedoucí aktivity domluvili. Aktivita je limitovaná počtem osob.

KAVÁRNA: OTEVŘENA V SKLEPNÍCH PROSTORÁCH



- Čtvrtek: **15:30 – 17:30**
- Pátek: **14:30 – 16:30**

Těší se na Vás Jana Jandová

KLUBOVNA: OTEVŘENA: od pondělí do pátku 8:00 – 17:00



mimo provoz kavárny
v sklepních prostorách se můžete setkávat, zahrát si ping pong, uvařit si vlastní kávu
klíče od klubovny jsou k dispozici na vrátnici



Od ledna 2015 poskytujeme sociální službu sociální rehabilitace i v terénní formě - tedy v domácím prostředí klienta (návštěvy v bytě, doprovody na úřady apod.). Terénní služba je určena pro lidi s chronickým duševním onemocněním, kteří jsou v situaci, kdy nejsou schopni (nebo jsou schopni jen částečně) docházet za službou do prostor organizace. Terénní služba má člověku pomoci, aby mohl do budoucna využívat službu v ambulantní formě nebo aby mohl žít samostatný život bez potřeby dopomoci druhých. Bližší informace Vám rádi zodpovědí sociální pracovníci.

Kancelář terénních sociálních pracovníků: Wurmova 7a, Přerov

Telefonický kontakt na sociální pracovníky pro terénní formu služby:

Mgr. Veronika Slaninová	773 381 583
Bc. Zuzana Štolcová	777 929 291
Bc. Daniela Malinová	730 179 214
Bc. Kolaříková Jana	777 929 203
Mgr. Ivana Milo	771 192 929
Lenka Hlaváčová DiS.	739 892 802
Mgr. Ivana Koudelová	730 179 213

Jsme tu pro Vás Wurmova 7a Přerov		
	AMBULANTNÍ služba	TERÉNNÍ služba
Pondělí	8 – 16 hod	7:30 – 16 hod
Úterý	8 – 16 hod	7:30 – 16 hod
Středa	8 – 16 hod	7:30 – 16 hod
Čtvrtek	8 – 17 hod	7:30 – 16 hod
Pátek	8 – 15 hod	7:30 – 16 hod