

# PLÁNOVANÉ AKTIVITY

## PROSINEC 2024



### Sociální pracovnice:

**Sídlo:** Nám. Přerovského povstání 1, 750 02 Přerov

Bc. Markéta Malá: 777 929 215

Bc. Marcela Mertová: 777 929 216

Provozovna: Wurmova 7a, Přerov

**E-mail:** [info.dusevnizdravi@gmail.com](mailto:info.dusevnizdravi@gmail.com)

**Web:** [www.dusevnizdravi.com](http://www.dusevnizdravi.com)



Sledujte také naši facebook stránku – Duševní zdraví o.p.s

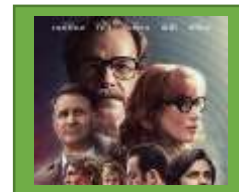
## **PÁTEK 6. 12. a PÁTEK 27. 12. 2024 – návštěva plaveckého areálu Přerov**

- **Sraz:** sraz vždy v 13:50 před plaveckým areálem (hlavní vchod)
- **Kde se hlásit:** v kanceláři sociálních pracovníků do 5.12 a 20.12.
- **Příspěvek na vstupné 35,-Kč**
- **Těší se:** Jana Hřebávková



## **PONDĚLÍ 2. 12. 2024 kino Hvězda film „VLNY“**

- **Sraz: 18:45** před kinem
- **Kde se hlásit:** v kanceláři sociálních pracovníků do 2. 12. 2024
- **Info:** Film Jiřího Mádlů ukáže napínavé a doposud utajené příběhy novinářů Československého rozhlasu.
- **příspěvek na vstupné 80,- Kč**
- **Těší se:** Markéta Malá



## **STŘEDA 11. 12. 2024 - procházka vánočním Přerovem**

- **Info:** prohlédneme si v městské Galerii výstavu Ladovské Vánoce, vánoční výzdobu na nám. TGM, zahřejeme se kávou.
- **Sraz:** před poliklinikou MENS v 14:00
- **Kde se hlásit:** v kanceláři sociálních pracovníků do 10. 12.
- **Těší se:** Marcela Mertová



## **ČTVRTEK 12. 12. 2024 – návštěva solné jeskyně**

- **Sraz:** v 14:30 před poliklinikou MENS nebo 14:50 před relaxačním centrem Adam. Ukončení po 16 hod.
- **Kde se hlásit:** v kanceláři sociálních pracovníků do 11. 12.
- **Info:** odpočineme, zrelaxujeme, s sebou jen dobrou náladu. Není vhodné v případě hyperfunkce štítné žlázy, nádorových onemocnění, akutní záněty, tuberkulóza
- **příspěvek na vstup: 50,-Kč**
- **maximální počet 9 klientů**
- **Těší se:** Marcela Mertová



## **ÚTERÝ 17. 12. 2024 – Bowling – BowlingBar u Zubra**

- **Sraz:** v 13:30 hod. před budovou MENS - 13:45 u Zubra
- **Kde se hlásit:** v kanceláři sociálních pracovníků do 16. 12. 2024
- **Info:** maximální počet 12 klientů
- **Příspěvek na vstup: 70 Kč**
- **Těší se:** Markéta Malá



## **PEČENÍ VÁNOČNÍHO CUKROVÍ - přihlášení klienti**

- **Termíny pečení: 3. a 4. 12., 16. a 19. 12. 2024**
- Je třeba přijít na všechny dny pečení. Začínáme vždy v 12:00.
- **záloha na potraviny 300,- Kč**
- doneste si krabičky, ve kterých si cukroví odnesete domů
- **Těší se:** Marcela Mertová



# PRAVIDELNÉ AKTIVITY

**POSLEDNÍ AKTIVITA V LETOŠNÍM ROCE BUDE 19. 12. 2024**

<b>PING PONG – ŠÍPKY:</b>	každé pondělí - 12.45 – 13.45 hod. (vede Markéta Malá)
<b>KONDIČNÍ CVIČENÍ:</b>	každé pondělí - 14.00 – 15.30 hod. (vede Markéta Malá)
<b>KERAMIKA:</b>	každé úterý - 14.00 – 17.00 hod. (vede Andrea Nedbalová)
<b>RUČNÍ PRÁCE:</b>	každou středu - 14.00 – 17.00 hod. (vede Ivana Milo a Barbora Pichotová)
<b>VÝTVARNÁ DÍLNA:</b>	každý čtvrtek - 14.00 – 16.00 hod. (vede Hanka Košutová)
<b>KURZ VAŘENÍ:</b>	každý pátek – 12.00 – 15.00 hod. (vede Marcela Mertová)

## KAVÁRNA: OTEVŘENA V SKLEPNÍCH PROSTORÁCH



- Čtvrtek: 15:30 – 17:30
- Pátek: 14:30 – 16:30

**POSLEDNÍ KAVÁRNA V LETOŠNÍM ROCE BUDE  
27. 12. 2024 OD 14:00 DO 16:00 HOD.**

Těší se na Vás Jana Jandová

## KLUBOVNA: OTEVŘENA: od pondělí do pátku 8:00 – 17:00



mimo provoz kavárny  
v sklepních prostorách se můžete setkávat, zahrát si ping  
pong, uvařit si vlastní kávu  
klíče od klubovny jsou k dispozici na vrátnici



*Všem přejeme krásné prožití svátků  
vánočních a těšíme se  
na další spolupráci  
v roce 2025*



*přeji  
zaměstnanci Duševního zdraví*



**Od ledna 2015 poskytujeme sociální službu sociální rehabilitace i v terénní formě** - tedy v domácím prostředí klienta (návštěvy v bytě, doprovody na úřady apod.). Terénní služba je určena pro lidi s chronickým duševním onemocněním, kteří jsou v situaci, kdy nejsou schopni (nebo jsou schopni jen částečně) docházet za službou do prostor organizace. Terénní služba má člověku pomoci, aby mohl do budoucna využívat službu v ambulantní formě nebo aby mohl žít samostatný život bez potřeby dopomoci druhých. Bližší informace Vám rádi zodpovědí sociální pracovníci.

**Kancelář terénních sociálních pracovníků: Wurmova 7a, Přerov**

**Telefonický kontakt na sociální pracovníky pro terénní formu služby:**

Mgr. Veronika Slaninová	773 381 583
Bc. Zuzana Štolcová	777 929 291
Bc. Daniela Malinová	730 179 214
Bc. Kolaříková Jana	777 929 203
Mgr. Ivana Milo	771 192 929
Lenka Hlaváčová DiS.	739 892 802
Mgr. Ivana Koudelová	730 179 213

<b>Jsme tu pro Vás</b> <b>Wurmova 7a Přerov</b>		
	<b>AMBULANTNÍ služba</b>	<b>TERÉNNÍ služba</b>
Pondělí	8 – 16 hod	7:30 – 16 hod
Úterý	8 – 16 hod	7:30 – 16 hod
Středa	8 – 16 hod	7:30 – 16 hod
Čtvrtek	8 – 17 hod	7:30 – 16 hod
Pátek	8 – 15 hod	7:30 – 16 hod